



 Qatar Cancer Society
الجمعية القطرية للسرطان



سرطان الكبد
Liver cancer

الكبد:

ثاني أكبر عضو في جسمك ويقع تحت قفصك الصدري على الجانب الأيمن

يقوم الكبد بمعالجة الأطعمة والمشروبات وتحويلها إلى طاقة وعناصر غذائية يحتاجها الجسم

ينقي الدم من المواد الضارة

سرطان الكبد :

نمو غير مسيطر عليه لخلايا غير طبيعية في أنسجة الكبد (سرطان الكبد الأولي) أو نمو لخلايا غير طبيعية انتشرت من أعضاء أخرى إلى الكبد (سرطان الكبد المنتشر).



تناول الكحول



تليف الكبد:

يحدث هذا المرض عندما تصبح خلايا الكبد تالفة وتستبدل بنسيج ليفي (ندبة).



الجنس:

سرطان الكبد أكثر شيوعاً لدى الرجال من النساء.



العمر:

أكثر شيوعاً لدى كبار السن. معظم الأشخاص الذين تم تشخيصهم بعمر ٥٥ سنة فما فوق.



التهاب الكبد الفيروسي المزمن B&C:

يمكن أن تؤدي هذه الالتهابات إلى تليف الكبد وسرطان الكبد.

مرض السكري (النوع الثاني):

يميل الأشخاص المصابون بمرض السكري من النوع الثاني إلى زيادة الوزن أو السمنة، مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية في الكبد.

التعرض للمواد الكيميائية
في العمل

تعاطي التبغ

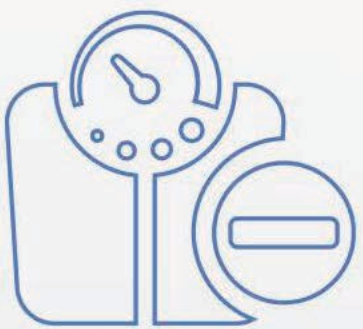
السمنة:

يمكن أن تؤدي إلى مرض
الكبد الدهني وتليف الكبد.

عوامل الخطورة



الأعراض واض و العلامات



نقصان في الوزن (غير المتعمد)



فقدان الشهية



الشعور بالشبع بعد تناول وجبة خفيفة



غثيان أو قيء



الشعور العام بالإرهاق والتعب

ألم في البطن
أو الجهة القريبة من الكتف الأيمن



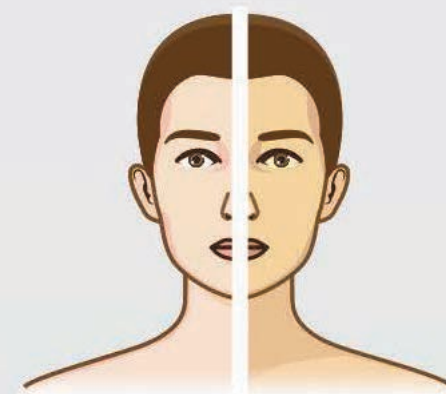
حكة



براز لونه أبيض (مثل الطباشير)



اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)



تضخم الكبد والطحال



أركان الصحة

الابتعاد عن التدخين



تجنب تناول الكحول



الحفاظ على وزن صحي



القيام بالنشاط البدني
على الأقل ٣٠ دقيقة في اليوم
خمسة مرات في الأسبوع



الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد C&B عن طريق:

١. التطعيم ضد فيروس الكبد الوبائي B

٢. عدم مشاركة شفرات الحلاقة أو فرشاة الأسنان أو أي أشياء شخصية أخرى.

٣.مراجعة الطبيب في حال تعرضت للدم أو وخز الإبر الملوثة أثناء العمل.



تناول الغذاء الصحي الذي يحتوي على جميع المجموعات الغذائية مثل الحبوب والفواكه والخضروات واللحوم والبقوليات والحليب ومشتقاته



القيام بعمل فحوصات طبية دورية



تجنب استنشاق أو لمس المواد الكيماوية السامة

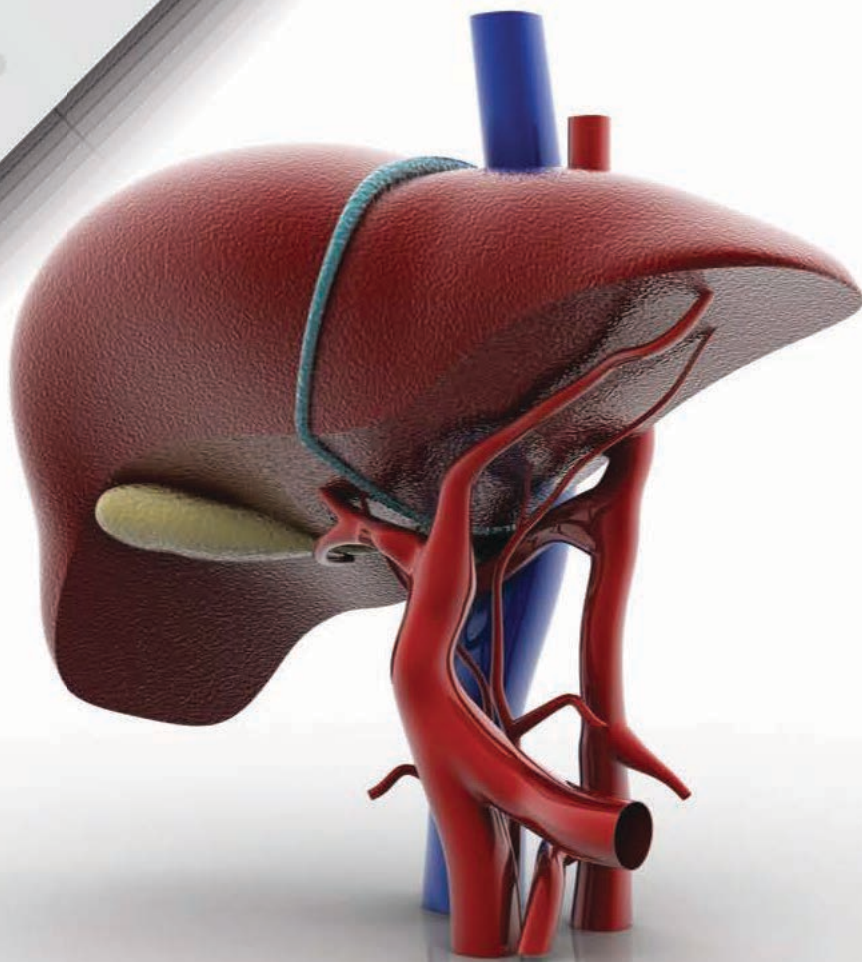
الكشف المبكر



من الصعب اكتشاف سرطان الكبد بشكل مبكر نظراً لأن
الأعراض والعلامات لا تظهر في مراحل مبكرة من المرض.
لذلك ينصح بعمل فحص طبي بشكل دوري لدى الطبيب.

Liver

Liver



Liver:

- Is the second largest organ in your body and located under your rib cage on the right side.
- Liver processes foods and drinks into energy and nutrients which body can use.
- Removes harmful substances from blood.

Liver Cancer:

uncontrolled growth of abnormal cells in the tissue of the liver (primary liver cancer) or abnormal cells that spread to the liver from the other organs (metastatic liver cancer)



..... **Alcohol consumption**



Cirrhosis:

Disease occurs when liver cells become damaged and replaced by scar tissue

Gender:

More common among males than females



Age:

Most common in older people. Most people diagnosed are 55 and above



..... **Chronic viral hepatitis B&C:**

These infections can lead to cirrhosis and liver cancer

Type 2 diabetes:

People with type 2 diabetes tend to be overweight or obese, which can lead to health problems in the liver

Occupational exposure to chemicals



Tobacco use

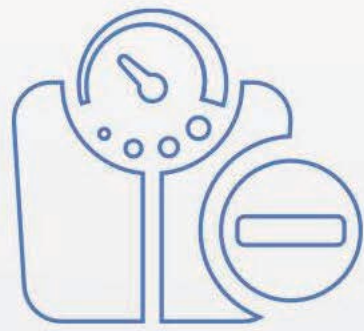
Obesity:

It can cause fatty liver disease and cirrhosis

Risk factors



Signs and Symptoms



Weight loss (with unknown reason)



Loss of appetite



Feeling very full after a small meal



Nausea or vomiting



General weakness and fatigue

Pain in the abdomen or near the right shoulder blade



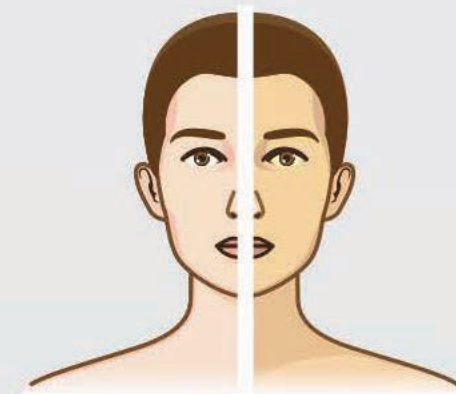
Itching



White, chalky stools



Yellowing of the skin and eyes (Jaundice)



Enlarged liver and spleen



PD Prevention CAN

Avoid smoking



Avoid alcohol consumption



**Maintain healthy
body weight**



Be physically active



exercise for at least
30 min / day, 5 days/week

Prevent infection with hepatitis B&C by

1. Get vaccinated (Hepatitis B).
2. Do not share razors, toothbrushes, or other personal items.
3. Get medical care if you are exposed to blood or needle sticks at work.

Eat healthy diet including all food groups like grains, fruits, vegetables, meat, legumes and milk products

Get regular medical checkup

Avoid breathing in or touching toxic chemicals

Early Detection



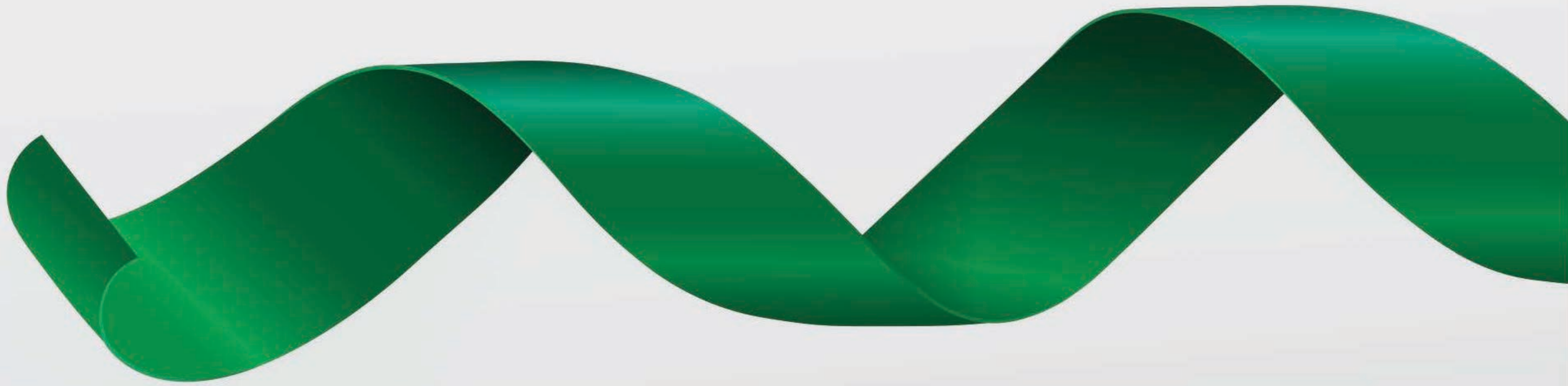
It is often hard to find liver cancer early because signs and symptoms often do not appear at an early stage.

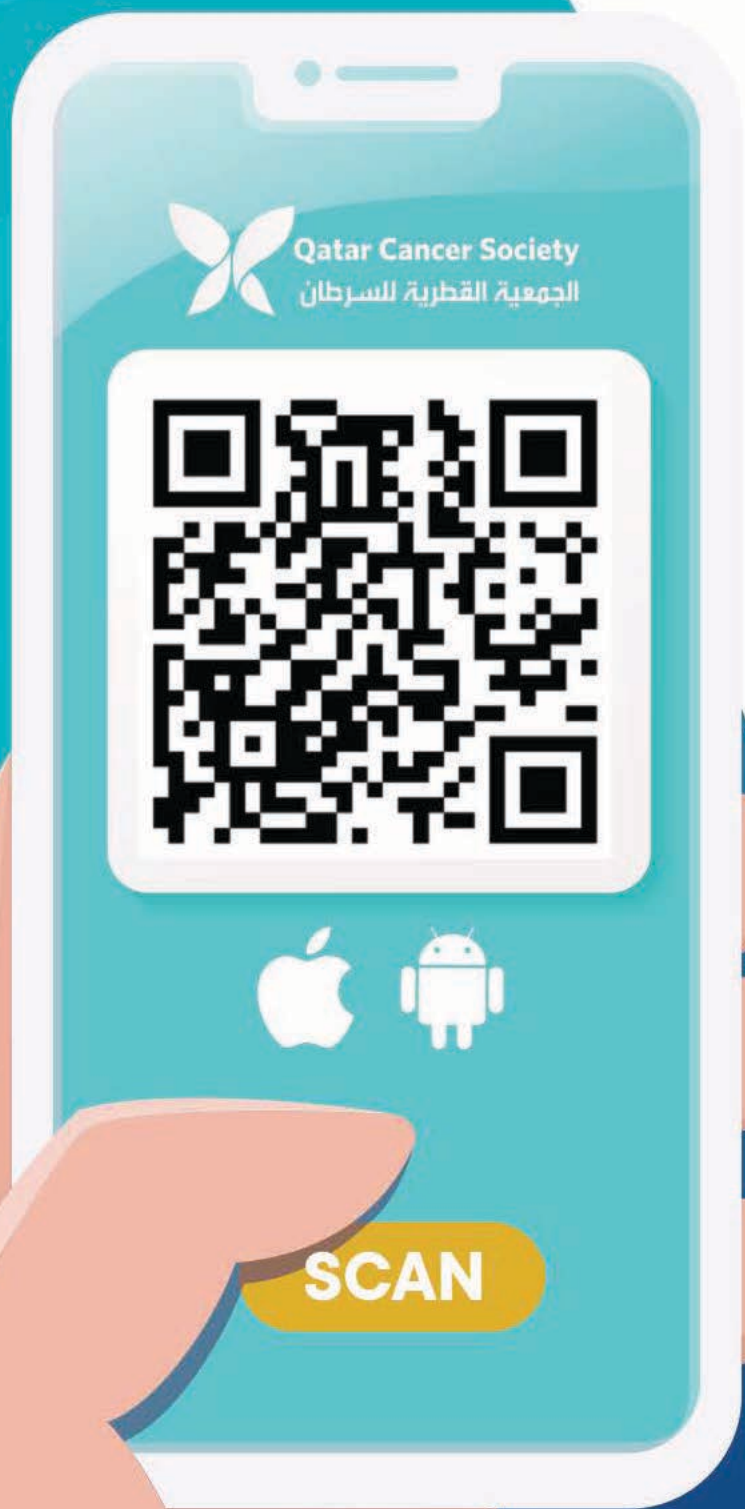
So, you should check with your doctor in a regular manner.



سرطان الكبد

LIVER CANCER





Qatar Cancer Society App

 @qcs_qatar

 @qcs_qatar

 qatarcancersociety2

 qcs_qtr

 info@qcs.qa

 www.qcs.qa

 44847778

 44847777